



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Gropengiesser, Frank

□□□: 1:09:18

□□: Willensen

□□: 9.52 km/h

□□: 129

□□□□: 5:55 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 269 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 230 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 43(of 78)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:32