



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Nikisch, Frank

□□□: 1:09:25

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 9.51 km/h

□□: 322

□□□□: 5:56 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 271 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 232 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 47:53