



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Helfst, Andreas

□□□: 1:09:43

□□: Die Unterirdischen

□□: 9.47 km/h

□□: 158

□□□□: 5:58 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 276 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 236 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 45(of 78)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:32