



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

**Knoth, Matthias**

□□: Run & Bike Team Coburg

□□: 229

□□: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:10:10

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 461)

□□□□□/□: 245 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 79(of 130)

□□□□□□□: 44:49