



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Nemnich, Christof

□□□: 1:13:00

□□: Miehlen

□□: 9.04 km/h

□□: 318

□□□□: 6:14 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 330 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 285 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 58(of 78)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:32