



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Gieseler, Volker

□□□: 1:13:14

□□: LC Pfannkuchen Berlin

□□: 9.01 km/h

□□: 121

□□□□: 6:16 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 332 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 286 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 95(of 130)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:49