



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Host, Jens

□□: Magdeburg

□□: 179

□□: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:14:37

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 461)

□□□□□/□: 299 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 100(of 130)

□□□□□□□: 44:49