



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Mellentin, Volker

□□: BSG Edeka Minden-Hannover  
□□: 294

□□: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:15:32

□□: 8.74 km/h  
□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 461)

□□□□□/□: 314 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 106(of 130)

□□□□□□□: 44:49