



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Lingemann, Rainer

□□□: 1:17:40

□□: Spargelsprinter Burgdorf

□□: 8.50 km/h

□□: 270

□□□□: 6:38 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 395 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 335 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 47:53