



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

**Onstenk, Bouke**

□□□: 41:52

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 15.76 km/h

□□: 463

□□□□: 3:35 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 6 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 6 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 5(of 96)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 39:13