



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Kühl, Frank

□□: BSG Edeka Minden-Hannover  
□□: 249

□□: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 57:07

□□: 12.29 km/h  
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 461)

□□□□□/□: 90 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 12(of 78)

□□□□□□□: 46:32