



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Engelhardt, Michael

□□□: 2:10:16

□□: Schönstedt

□□: 9.67 km/h

□□: 68

□□□□: 6:06 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 14 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 13 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 4(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:59	6:20	5	6:51	26	7:27	3.47	21:59	6:20	4	6:51	33		
Runde	3.47	21:02	6:03	4	5:14	16	6:07	6.94	43:01	6:11	4	12:05	33		
Runde	3.47	21:03	6:03	4	4:15	12	5:30	10.41	1:04:04	6:09	11	16:20	44		
Runde	3.47	21:15	6:07	4	3:36	12	5:10	13.88	1:25:19	6:08	4	19:56	33		
Runde	3.47	22:33	6:29	4	4:01	14	5:53	17.35	1:47:52	6:13	4	23:57	32		
Runde	3.97	22:24	5:38	3	2:22	12	5:23	21.34	2:10:16	6:06	4	26:19	13	35:30	