



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Pietzschke, Steffen

□□□: 4:15:52

□□: Gera

□□: 9.85 km/h

□□: 229

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 53 (of 220)

Marathon

□□□□□/□: 50 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□:

□□□□□: 14(of 42)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:03	5:46	17	3:44	71	5:35	3.47	20:03	5:46	35			52	
Runde	3.47	18:37	5:21	11	2:16	47	4:01	6.94	38:40	5:34	35			52	
Runde	3.47	19:22	5:34	17	2:54	61	4:26	10.41	58:02	5:34	26			40	
Runde	3.47	19:29	5:36	16	3:05	55	4:23	13.88	1:17:31	5:35	34			39	
Runde	3.47	19:35	5:38	13	3:30	47	4:20	17.35	1:37:06	5:35	35			51	
Runde	3.47	19:50	5:42	11	2:59	42	4:24	20.82	1:56:56	5:36	33			48	
Runde	3.47	19:54	5:44	8	2:22	34	4:47	24.29	2:16:50	5:37	31			39	31:40
Runde	3.47	20:18	5:51	7	2:47	32	4:35	27.76	2:37:08	5:39	31			48	31:36
Runde	3.47	21:18	6:08	8	3:35	29	5:04	31.23	2:58:26	5:42	31			44	41:19
Runde	3.47	23:58	6:54	14	5:04	54	7:24	34.70	3:22:24	5:49	34			41	48:40
Runde	3.47	25:56	7:28	22	5:21	78	9:04	38.17	3:48:20	5:58	35			48	57:37
Runde	3.97	27:32	6:56	33	7:29	118	10:41	42.18	4:15:52	6:03	14	42:43	53	2:54:03	