



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Blume, Dietmar

□□□: 2:11:42

□□: Sauerländer Laufraketen

□□: 9.57 km/h

□□: 37

□□□□: 6:10 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 17 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 16 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:46	5:59	5	2:22	18	6:14	3.47	20:46	5:59	1	-	35		
Runde	3.47	21:23	6:09	5	3:28	19	6:28	6.94	42:09	6:04	1	-	35		
Runde	3.47	22:05	6:21	6	3:59	19	6:32	10.41	1:04:14	6:10	8		47		
Runde	3.47	22:27	6:28	4	4:05	16	6:22	13.88	1:26:41	6:14	1	-	35		
Runde	3.47	23:13	6:41	3	4:33	15	6:33	17.35	1:49:54	6:20	1	-	34		
Runde	3.97	21:48	5:29	3	2:20	11	4:47	21.34	2:11:42	6:10	4	20:47	16	36:56	