



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Bieri, Kurt

□□: LSV Basel

□□: 34

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:12:27

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 62)

□□□□□/□: 17 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:58:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:24	5:52	4	0:53	15	5:52	3.47	20:24	5:52	1	-	22		
Runde	3.47	20:01	5:46	2	0:28	10	5:06	6.94	40:25	5:49	1	-	36		
Runde	3.47	21:23	6:09	3	1:52	15	5:50	10.41	1:01:48	5:56	5	3:13	42		
Runde	3.47	22:39	6:31	3	2:59	18	6:34	13.88	1:24:27	6:05	1	-	36		
Runde	3.47	23:47	6:51	4	4:01	19	7:07	17.35	1:48:14	6:14	1	-	35		
Runde	3.97	24:13	6:05	4	4:13	19	7:12	21.34	2:12:27	6:12	3	14:26	17	37:41	