



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Quitschorek, Stefanie

□□□: 2:11:52

□□: Sauerländer Laufraketen

□□: 9.56 km/h

□□: 238

□□□□: 6:11 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 18 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 2:05:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:11:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	21:24	6:10	1	-	2	2:37	3.47	21:24	6:10	1	-	1	-
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	2	0:27	6.94	42:29	6:07	1	-	1	-
Runde	3.47	21:42	6:15	1	-	2	0:20	10.41	1:04:11	6:09	2		10	
Runde	3.47	22:04	6:21	1	-	2	0:38	13.88	1:26:15	6:12	1	-	1	-
Runde	3.47	22:54	6:35	1	-	2	1:20	17.35	1:49:09	6:17	1	-	1	-
Runde	3.97	22:43	5:43	1	-	2	1:08	21.34	2:11:52	6:10	1	-	2	6:30