



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Michaelis, Brian

□□: RobensRunners

□□: 196

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:17:04

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 62)

□□□□□/□: 20 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:58:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:44	6:15	6	2:13	24	7:12	3.47	21:44	6:15	7	1:20	25		
Runde	3.47	22:10	6:23	6	2:37	22	7:15	6.94	43:54	6:19	7	3:29	25		
Runde	3.47	22:39	6:31	4	3:08	21	7:06	10.41	1:06:33	6:23	4	7:58	23		
Runde	3.47	23:46	6:50	4	4:06	22	7:41	13.88	1:30:19	6:30	7	5:52	26		
Runde	3.47	23:20	6:43	3	3:34	16	6:40	17.35	1:53:39	6:33	5	5:25	24		
Runde	3.97	23:25	5:53	3	3:25	16	6:24	21.34	2:17:04	6:25	4	19:03	20	42:18	