



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Dietze, Kai

□□: JVA Remscheid
 □□: 57

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 4:50:21

□□: 8.68 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 220)

□□□□□/□: 113 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 3:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:29	5:54	13	5:23	92	6:01	3.47	20:29	5:54	11	5:23	82	
Runde	3.47	19:35	5:38	11	4:22	72	4:59	6.94	40:04	5:46	11	9:45	115	
Runde	3.47	19:05	5:29	8	3:59	52	4:09	10.41	59:09	5:40	10	13:44	76	
Runde	3.47	20:29	5:54	10	5:23	75	5:23	13.88	1:19:38	5:44	9	19:07	100	
Runde	3.47	20:42	5:57	10	5:27	74	5:27	17.35	1:40:20	5:46	11	24:34	114	
Runde	3.47	22:07	6:22	10	6:30	89	6:41	20.82	2:02:27	5:52	10	31:04	97	
Runde	3.47	25:26	7:19	11	9:58	137	10:19	24.29	2:27:53	6:05	10	41:02	102	42:43
Runde	3.47	25:06	7:14	11	9:02	118	9:23	27.76	2:52:59	6:13	10	47:27	101	47:27
Runde	3.47	27:26	7:54	11	10:43	139	11:12	31.23	3:20:25	6:25	10	1:00:47	93	1:03:18
Runde	3.47	29:02	8:22	13	12:04	148	12:28	34.70	3:49:27	6:36	10	1:12:51	104	1:15:43
Runde	3.47	32:02	9:13	14	13:25	171	15:10	38.17	4:21:29	6:51	9	1:26:16	103	1:30:46
Runde	3.97	28:52	7:16	11	10:11	145	12:01	42.18	4:50:21	6:53	12	1:36:27	116	3:28:32