



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Modry, Markus

□□□: 2:33:16

□□: Schmitten

□□: 8.22 km/h

□□: 199

□□□□: 7:11 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 35 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	22:46	6:33	6	7:38	29	8:14	3.47	22:46	6:33	6	7:38	44	
Runde	3.47	24:51	7:09	8	9:03	36	9:56	6.94	47:37	6:51	6	16:41	44	0:37
Runde	3.47	26:14	7:33	10	9:26	39	10:41	10.41	1:13:51	7:05	5	26:07	34	
Runde	3.47	27:14	7:50	10	9:35	41	11:09	13.88	1:41:05	7:16	6	35:42	43	3:32
Runde	3.47	26:36	7:39	8	8:04	32	9:56	17.35	2:07:41	7:21	6	43:46	43	4:10
Runde	3.97	25:35	6:26	6	5:33	23	8:34	21.34	2:33:16	7:10	7	49:19	32	58:30