



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Uekötter, Peter

□□: Greven

□□: 313

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 5:28:47

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 220)

□□□□□/□: 175 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□□: 42(of 44)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	21:55	6:18	33	5:45	136	7:27	3.47	21:55	6:18	20	0:57	177	
Runde	3.47	23:56	6:53	41	7:55	179	9:20	6.94	45:51	6:36	20	4:33	177	
Runde	3.47	23:27	6:45	37	7:28	156	8:31	10.41	1:09:18	6:39	15		130	
Runde	3.47	24:30	7:03	40	8:00	172	9:24	13.88	1:33:48	6:45	20	10:42	162	
Runde	3.47	25:34	7:22	41	8:32	179	10:19	17.35	1:59:22	6:52	19	2:57	171	14:04
Runde	3.47	25:43	7:24	39	8:47	168	10:17	20.82	2:25:05	6:58	21	4:13	153	15:32
Runde	3.47	28:04	8:05	42	10:33	182	12:57	24.29	2:53:09	7:07	21	6:13	164	1:07:59
Runde	3.47	29:02	8:22	41	11:19	175	13:19	27.76	3:22:11	7:16	17		149	1:16:39
Runde	3.47	29:09	8:24	36	10:42	158	12:55	31.23	3:51:20	7:24	20	17:48	155	1:34:13
Runde	3.47	31:49	9:10	41	12:30	174	15:15	34.70	4:23:09	7:35	19	18:50	150	1:49:25
Runde	3.47	32:34	9:23	41	13:33	176	15:42	38.17	4:55:43	7:44	21	19:50	165	2:05:00
Runde	3.97	33:04	8:19	41	14:27	179	16:13	42.18	5:28:47	7:47	42	1:55:35	178	4:06:58