



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Dütsch, Bernd

□□: Oberaurach
 □□: 62

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 5:31:58

□□: 7.59 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 220)

□□□□□/□: 178 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□□: 40(of 42)

□□□□□□□: 3:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	21:18	6:08	28	4:59	120	6:50	3.47	21:18	6:08	19	1:00	181	
Runde	3.47	21:45	6:16	33	5:24	122	7:09	6.94	43:03	6:12	19	1:02	181	
Runde	3.47	22:14	6:24	32	5:46	126	7:18	10.41	1:05:17	6:16	15	0:34	134	
Runde	3.47	22:57	6:36	34	6:33	132	7:51	13.88	1:28:14	6:21	19	2:07	166	
Runde	3.47	25:14	7:16	41	9:09	173	9:59	17.35	1:53:28	6:32	19	4:26	173	8:10
Runde	3.47	26:13	7:33	42	9:22	180	10:47	20.82	2:19:41	6:42	18	7:11	157	10:08
Runde	3.47	27:16	7:51	41	9:44	174	12:09	24.29	2:46:57	6:52	19	9:17	168	1:01:47
Runde	3.47	28:36	8:14	40	11:05	173	12:53	27.76	3:15:33	7:02	15	11:08	153	1:10:01
Runde	3.47	29:25	8:28	40	11:42	165	13:11	31.23	3:44:58	7:12	19	14:01	159	1:27:51
Runde	3.47	37:38	10:50	42	18:44	190	21:04	34.70	4:22:36	7:34	19	25:46	154	1:48:52
Runde	3.47	35:48	10:19	41	15:13	188	18:56	38.17	4:58:24	7:49	19	34:18	167	2:07:41
Runde	3.97	33:34	8:27	41	13:31	181	16:43	42.18	5:31:58	7:52	40	1:58:49	181	4:10:09