



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Wenda, Herbert

□□: tusem essen

□□: 328

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 5:45:04

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 220)

□□□□□/□: 189 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:07:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	25:20	7:18	2	5:15	189	10:52	3.47	25:20	7:18	2	5:15	191	2:09
Runde	3.47	24:53	7:10	2	5:02	190	10:17	6.94	50:13	7:14	2	10:17	191	3:32
Runde	3.47	25:21	7:18	2	4:29	189	10:25	10.41	1:15:34	7:15	1	-	143	3:33
Runde	3.47	25:34	7:22	2	2:30	188	10:28	13.88	1:41:08	7:17	2	17:16	176	2:19
Runde	3.47	26:12	7:33	2	1:24	186	10:57	17.35	2:07:20	7:20	2	18:40	180	22:02
Runde	3.47	27:41	7:58	2	0:52	189	12:15	20.82	2:35:01	7:26	2	19:32	167	25:28
Runde	3.47	29:17	8:26	2	1:57	188	14:10	24.29	3:04:18	7:35	2	21:29	176	1:19:08
Runde	3.47	29:56	8:37	1	-	180	14:13	27.76	3:34:14	7:43	2	19:48	163	1:28:42
Runde	3.47	31:18	9:01	2	0:45	179	15:04	31.23	4:05:32	7:51	2	20:33	168	1:48:25
Runde	3.47	33:31	9:39	2	4:00	183	16:57	34.70	4:39:03	8:02	2	24:33	164	2:05:19
Runde	3.47	32:36	9:23	2	4:56	178	15:44	38.17	5:11:39	8:09	2	29:29	176	2:20:56
Runde	3.97	33:25	8:25	2	7:58	180	16:34	42.18	5:45:04	8:10	2	37:27	192	4:23:15