



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

**Könning, Monika**

□□□: 2:35:29

□□: LT Nauen-Falkensee

□□: 8.10 km/h

□□: 167

□□□□: 7:17 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□□: 39 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 2:05:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:35:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	3.47	24:19	7:00	1	-	5	5:32	3.47	24:19	7:00	2	-	4	2:55
Runde	3.47	25:23	7:18	2	0:37	5	4:45	6.94	49:42	7:09	1	-	3	7:13
Runde	3.47	25:11	7:15	1	-	4	3:49	10.41	1:14:53	7:11	2	-	2	
Runde	3.47	24:54	7:10	2	0:37	5	3:28	13.88	1:39:47	7:11	1	-	3	13:32
Runde	3.47	26:53	7:44	1	-	6	5:19	17.35	2:06:40	7:18	1	-	3	17:31
Runde	3.97	28:49	7:15	2	0:01	9	7:14	21.34	2:35:29	7:17	2	0:01	5	30:07