



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Kraus, André

□□: Sauerländer Laufraketen
 □□: 172

□□: 21.34 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:46

□□: 13.30 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 62)

□□□□□/□: 1 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:34:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	14:32	4:11	1	-	1	-	3.47	14:32	4:11	1	-	40	
Runde	3.47	14:55	4:17	1	-	1	-	6.94	29:27	4:14	1	-	40	
Runde	3.47	15:33	4:28	1	-	1	-	10.41	45:00	4:19	1	-	3	
Runde	3.47	16:05	4:38	1	-	1	-	13.88	1:01:05	4:24	7	-	51	
Runde	3.47	16:40	4:48	1	-	1	-	17.35	1:17:45	4:28	1	-	38	
Runde	3.97	17:01	4:17	1	-	1	-	21.34	1:34:46	4:26	1	-	1	-