



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Gnacke, Elke

□□□: 2:38:00

□□: Sauerländer Laufraketen

□□: 7.97 km/h

□□: 95

□□□□: 7:24 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 43 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 11)

□□□□□□: 2:05:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:14	6:59	1	-	4	5:27	3.47	24:14	6:59	1	-	6	2:50	
Runde	3.47	26:01	7:29	1	-	8	5:23	6.94	50:15	7:14	1	-	6	7:46	
Runde	3.47	26:36	7:39	2	0:22	8	5:14	10.41	1:16:51	7:22	1	-	4	1:21	
Runde	3.47	26:10	7:32	2	0:59	7	4:44	13.88	1:43:01	7:25	1	-	6	16:46	
Runde	3.47	27:07	7:48	2	0:22	8	5:33	17.35	2:10:08	7:30	2		11	20:59	
Runde	3.97	27:52	7:01	2	1:13	6	6:17	21.34	2:38:00	7:24	1	-	7	32:38	