



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Blumensaat, Susanne

□□□: 2:39:10

□□: schritt-weise.de

□□: 7.92 km/h

□□: 39

□□□□: 7:28 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 44 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 11)

□□□□□□: 2:05:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:45	7:42	2	2:31	11	7:58	3.47	26:45	7:42	2	2:31	7	5:21
Runde	3.47	27:36	7:57	2	1:35	11	6:58	6.94	54:21	7:49	2	4:06	7	11:52
Runde	3.47	26:14	7:33	1	-	6	4:52	10.41	1:20:35	7:44	2	3:44	5	5:05
Runde	3.47	25:11	7:15	1	-	6	3:45	13.88	1:45:46	7:37	2	2:45	7	19:31
Runde	3.47	26:45	7:42	1	-	5	5:11	17.35	2:12:31	7:38	1	-	5	23:22
Runde	3.97	26:39	6:42	1	-	4	5:04	21.34	2:39:10	7:27	2	1:10	8	33:48