



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Niemann, Silke

□□□: 2:42:14

□□: TC FIKO Rostock

□□: 7.77 km/h

□□: 215

□□□□: 7:36 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 48 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 11)

□□□□□□: 2:05:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:11:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:31	9	7:08	3.47	25:55	7:28	2	4:31	8	4:31	
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:50	7	5:17	6.94	51:50	7:28	2	9:21	8	9:21	
Runde	3.47	26:38	7:40	2	4:56	9	5:16	10.41	1:18:28	7:32	1	-	6	2:58	
Runde	3.47	27:57	8:03	2	5:53	10	6:31	13.88	1:46:25	7:40	2	20:10	8	20:10	
Runde	3.47	27:33	7:56	2	4:39	10	5:59	17.35	2:13:58	7:43	2	24:49	6	24:49	
Runde	3.97	28:16	7:07	2	5:33	7	6:41	21.34	2:42:14	7:36	2	30:22	9	36:52	