



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Hofmann, Werner

□□□: 2:43:54

□□: schritt-weise.de

□□: 7.69 km/h

□□: 132

□□□□: 7:41 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 53 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 43 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:18:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	26:44	7:42	6	6:19	47	12:12	3.47	26:44	7:42	3	5:15	14	3:28	
Runde	3.47	27:35	7:56	5	5:58	47	12:40	6.94	54:19	7:49	3	10:37	14	7:19	
Runde	3.47	26:37	7:40	4	4:14	42	11:04	10.41	1:20:56	7:46	2	10:12	13		
Runde	3.47	26:40	7:41	4	1:44	37	10:35	13.88	1:47:36	7:45	3	16:35	14	10:03	
Runde	3.47	27:22	7:53	3	3:26	37	10:42	17.35	2:14:58	7:46	3	20:01	14	11:27	
Runde	3.97	28:56	7:17	4	5:01	37	11:55	21.34	2:43:54	7:40	4	25:02	43	1:09:08	