



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

0000

Hilger, Stefan

00: Sauerländer Laufraketen
00: 128

00: 21.34 km
Halbmarathon

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:43:57

00: 12.12 km/h
0000: 4:52 min/km

00000/000: 2 (of 62)

00000/0: 2 (of 51)

000000: 1:34:46

00000: 1(of 11)

0000000: 1:43:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	3.47	15:08	4:21	1	-	2	0:36	3.47	15:08	4:21	1	-	28	
Runde	3.47	15:48	4:33	1	-	2	0:53	6.94	30:56	4:27	1	-	28	
Runde	3.47	16:48	4:50	1	-	2	1:15	10.41	47:44	4:35	1	-	26	
Runde	3.47	17:39	5:05	1	-	2	1:34	13.88	1:05:23	4:42	1	-	28	
Runde	3.47	18:32	5:20	1	-	3	1:52	17.35	1:23:55	4:50	1	-	27	
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	7	3:01	21.34	1:43:57	4:52	1	-	2	9:11