



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Damm, Mario

□□: SV Eisleben

□□: 54

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:23

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 62)

□□□□□/□: 45 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	21:23	6:09	4	6:15	21	6:51	3.47	21:23	6:09	9	6:15	5		
Runde	3.47	23:14	6:41	5	7:26	29	8:19	6.94	44:37	6:25	9	13:41	5		
Runde	3.47	24:04	6:56	5	7:16	29	8:31	10.41	1:08:41	6:35	8	20:57	6		
Runde	3.47	24:02	6:55	5	6:23	24	7:57	13.88	1:32:43	6:40	9	27:20	5		
Runde	3.47	25:03	7:13	5	6:31	26	8:23	17.35	1:57:46	6:47	9	33:51	5		
Runde	3.97	54:37	13:45	11	34:35	51	37:36	21.34	2:52:23	8:04	11	1:08:26	45	1:17:37	