



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Hölzel, Holger

□□□: 2:03:36

□□: AQUAMAN Innovation Team

□□: 10.19 km/h

□□: 138

□□□□: 5:47 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 10 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:37	5:21	3	0:13	8	4:05	3.47	18:37	5:21	4			7	
Runde	3.47	20:19	5:51	2	2:24	11	5:24	6.94	38:56	5:36	4			7	
Runde	3.47	21:20	6:08	3	3:14	14	5:47	10.41	1:00:16	5:47	6			40	
Runde	3.47	20:51	6:00	2	2:29	10	4:46	13.88	1:21:07	5:50	4			7	
Runde	3.47	21:08	6:05	2	2:28	9	4:28	17.35	1:42:15	5:53	4			7	
Runde	3.97	21:21	5:22	2	1:53	9	4:20	21.34	2:03:36	5:47	2	12:41	10	28:50	