



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Plückelmann, Willi

□□: tus hamborn neumühl  
 □□: 232

□□: 21.34 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:54:26

□□: 7.22 km/h  
 □□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 62)

□□□□□/□: 48 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:52:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	29:30	8:30	2	3:53	51	14:58	3.47	29:30	8:30	2	3:53	12	6:14
Runde	3.47	26:01	7:29	1	-	42	11:06	6.94	55:31	7:59	2	2:45	12	8:31
Runde	3.47	27:46	8:00	2	0:32	48	12:13	10.41	1:23:17	8:00	2	3:17	12	
Runde	3.47	28:49	8:18	2	0:13	48	12:44	13.88	1:52:06	8:04	2	3:30	12	14:33
Runde	3.47	30:10	8:41	1	-	46	13:30	17.35	2:22:16	8:11	2	2:57	12	18:45
Runde	3.97	32:10	8:06	1	-	46	15:09	21.34	2:54:26	8:10	2	1:56	48	1:19:40