



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Alferi, Horst

□□: Alfeld

□□: 3

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:59:34

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 62)

□□□□□/□: 51 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 2:18:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:53	7:27	4	5:28	45	11:21	3.47	25:53	7:27	7	4:24	13	2:37	
Runde	3.47	28:19	8:09	7	6:42	50	13:24	6.94	54:12	7:48	7	10:30	13	7:12	
Runde	3.47	29:47	8:34	7	7:24	51	14:14	10.41	1:23:59	8:04	5	13:15	1	-	
Runde	3.47	30:51	8:53	7	5:55	51	14:46	13.88	1:54:50	8:16	7	23:49	13	17:17	
Runde	3.47	31:08	8:58	7	7:12	51	14:28	17.35	2:25:58	8:24	7	31:01	13	22:27	
Runde	3.97	33:36	8:27	6	9:41	49	16:35	21.34	2:59:34	8:24	7	40:42	51	1:24:48	