



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Tillack, Christian

□□□: 2:37:32

□□: Cabanauten

□□: 8.13 km/h

□□: 310

□□□□: 7:23 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 42 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:58:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 3.47 | 24:15 | 6:59 | 7 | 4:44 | 37 | 9:43 | 3.47 | 24:15 | 6:59 | 5 | 3:51 | 17 | 0:59 | |
| Runde | 3.47 | 23:56 | 6:53 | 7 | 4:23 | 32 | 9:01 | 6.94 | 48:11 | 6:56 | 5 | 7:46 | 17 | 1:11 | |
| Runde | 3.47 | 24:58 | 7:11 | 7 | 5:27 | 34 | 9:25 | 10.41 | 1:13:09 | 7:01 | 2 | 14:34 | 17 | | |
| Runde | 3.47 | 25:53 | 7:27 | 6 | 6:13 | 33 | 9:48 | 13.88 | 1:39:02 | 7:08 | 5 | 14:35 | 17 | 1:29 | |
| Runde | 3.47 | 28:57 | 8:20 | 6 | 9:11 | 43 | 12:17 | 17.35 | 2:07:59 | 7:22 | 7 | 19:45 | 51 | 4:28 | |
| Runde | 3.97 | 29:33 | 7:26 | 6 | 9:33 | 41 | 12:32 | 21.34 | 2:37:32 | 7:22 | 7 | 39:31 | 36 | 1:02:46 | |