



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Tillack, Christian

□□□: 2:37:32

□□: Cabanauten

□□: 8.00 km/h

□□: 310

□□□□: 7:23 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 42 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 36 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:58:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	24:15	6:59	7	4:44	37	9:43	3.47	24:15	6:59	5	3:51	17	0:59	
Runde	3.47	23:56	6:53	7	4:23	32	9:01	6.94	48:11	6:56	5	7:46	17	1:11	
Runde	3.47	24:58	7:11	7	5:27	34	9:25	10.41	1:13:09	7:01	2	14:34	17		
Runde	3.47	25:53	7:27	6	6:13	33	9:48	13.88	1:39:02	7:08	5	14:35	17	1:29	
Runde	3.47	28:57	8:20	6	9:11	43	12:17	17.35	2:07:59	7:22	7	19:45	51	4:28	
Runde	3.97	29:33	7:26	6	9:33	41	12:32	21.34	2:37:32	7:22	7	39:31	36	1:02:46	