



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Schlemonat, Ricardo

□□□: 3:22:50

□□: Gerwisch

□□: 12.42 km/h

□□: 264

□□□□: 4:49 min/km

□□: 42.18 km

□□□□□/□□□: 3 (of 220)

Marathon

□□□□□/□: 3 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	15:19	4:24	2	0:13	3	0:51	3.47	15:19	4:24	2	0:13	5		
Runde	3.47	15:29	4:27	2	0:16	3	0:53	6.94	30:48	4:26	2	0:29	5		
Runde	3.47	15:33	4:28	2	0:27	3	0:37	10.41	46:21	4:27	2	0:56	4		
Runde	3.47	15:27	4:27	2	0:21	3	0:21	13.88	1:01:48	4:27	13	1:17	179		
Runde	3.47	15:42	4:31	2	0:27	3	0:27	17.35	1:17:30	4:28	2	1:44	4		
Runde	3.47	15:44	4:32	2	0:07	3	0:18	20.82	1:33:14	4:28	2	1:51	4		
Runde	3.47	15:57	4:35	2	0:29	3	0:50	24.29	1:49:11	4:29	2	2:20	3	4:01	
Runde	3.47	16:21	4:42	2	0:17	3	0:38	27.76	2:05:32	4:31	1	-	1	-	
Runde	3.47	17:09	4:56	2	0:26	4	0:55	31.23	2:22:41	4:34	2	3:03	3	5:34	
Runde	3.47	19:23	5:35	2	2:25	8	2:49	34.70	2:42:04	4:40	2	5:28	3	8:20	
Runde	3.47	19:51	5:43	2	1:14	7	2:59	38.17	3:01:55	4:45	13	6:42	179	11:12	
Runde	3.97	20:55	5:16	4	2:14	18	4:04	42.18	3:22:50	4:48	2	8:56	6	2:01:01	