



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Wöllgens, Dominik

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 341

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:08:08

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 62)

□□□□□/□: 12 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:58:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:50	6:00	5	1:19	19	6:18	3.47	20:50	6:00	6	0:26	18		
Runde	3.47	20:37	5:56	3	1:04	14	5:42	6.94	41:27	5:58	6	1:02	18		
Runde	3.47	20:58	6:02	2	1:27	11	5:25	10.41	1:02:25	5:59	3	3:50	18		
Runde	3.47	21:21	6:09	2	1:41	13	5:16	13.88	1:23:46	6:02	6		18		
Runde	3.47	21:48	6:16	2	2:02	13	5:08	17.35	1:45:34	6:05	4		17		
Runde	3.97	22:34	5:41	2	2:34	13	5:33	21.34	2:08:08	6:00	2	10:07	12	33:22	