



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Wagner, Thomas

□□: Spiridon Frankfurt
 □□: 318

□□: 42.18 km
 Marathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:33:12

□□: 11.82 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 220)

□□□□□/□: 7 (of 194)

□□□□□□: 3:07:34

□□□□□: 1(of 44)

□□□□□□□: 3:33:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:22	4:42	3	0:12	11	1:54	3.47	16:22	4:42	34		7	
Runde	3.47	16:32	4:45	3	0:31	10	1:56	6.94	32:54	4:44	34		8	
Runde	3.47	16:38	4:47	3	0:39	12	1:42	10.41	49:32	4:45	5		7	
Runde	3.47	16:39	4:47	2	0:09	10	1:33	13.88	1:06:11	4:46	43		184	
Runde	3.47	17:02	4:54	1	-	7	1:47	17.35	1:23:13	4:47	2		7	
Runde	3.47	17:02	4:54	2	0:06	9	1:36	20.82	1:40:15	4:48	24		7	
Runde	3.47	17:31	5:02	1	-	7	2:24	24.29	1:57:46	4:50	2		6	12:36
Runde	3.47	17:43	5:06	1	-	7	2:00	27.76	2:15:29	4:52	5		4	9:57
Runde	3.47	18:27	5:19	1	-	7	2:13	31.23	2:33:56	4:55	33		6	16:49
Runde	3.47	19:25	5:35	3	0:06	9	2:51	34.70	2:53:21	4:59	3		6	19:37
Runde	3.47	19:56	5:44	3	0:55	8	3:04	38.17	3:13:17	5:03	2		4	22:34
Runde	3.97	19:55	5:01	5	1:18	10	3:04	42.18	3:33:12	5:03	1	-	10	2:11:23