



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Bay, Henrik

□□: Lyngø/ DEN

□□: 21

□□: 21.34 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:35:39

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 62)

□□□□□/□: 35 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	25:07	7:14	8	6:43	40	10:35	3.47	25:07	7:14	6	4:21	19	1:51	
Runde	3.47	24:36	7:05	8	6:41	35	9:41	6.94	49:43	7:09	6	7:34	19	2:43	
Runde	3.47	25:01	7:12	8	6:55	35	9:28	10.41	1:14:44	7:10	4	5:17	19		
Runde	3.47	25:54	7:27	8	7:32	34	9:49	13.88	1:40:38	7:15	6	13:57	19	3:05	
Runde	3.47	26:44	7:42	8	8:04	33	10:04	17.35	2:07:22	7:20	6	17:28	18	3:51	
Runde	3.97	28:17	7:07	8	8:49	34	11:16	21.34	2:35:39	7:17	8	44:44	35	1:00:53	