



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Strube, Rene

□□□: 2:11:10

□□: Niedergebra

□□: 9.61 km/h

□□: 294

□□□□: 6:09 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 16 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:34	5:21	2	0:10	7	4:02	3.47	18:34	5:21	7		20	
Runde	3.47	20:35	5:55	3	2:40	13	5:40	6.94	39:09	5:38	7		20	
Runde	3.47	21:23	6:09	4	3:17	15	5:50	10.41	1:00:32	5:48	5		20	
Runde	3.47	22:32	6:29	5	4:10	17	6:27	13.88	1:23:04	5:59	7		20	
Runde	3.47	23:32	6:46	4	4:52	18	6:52	17.35	1:46:36	6:08	7		19	
Runde	3.97	24:34	6:11	4	5:06	21	7:33	21.34	2:11:10	6:08	3	20:15	15	36:24