



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Kathmann, Aloys

□□□: 2:05:15

□□: TuS Norderney

□□: 10.06 km/h

□□: 157

□□□□: 5:52 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 11 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 11 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:58:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	19:47	5:42	2	0:13	12	5:15	3.47	19:47	5:42	4	0:13	21		
Runde	3.47	20:25	5:53	2	0:54	12	5:30	6.94	40:12	5:47	4	1:07	21		
Runde	3.47	20:44	5:58	2	1:14	10	5:11	10.41	1:00:56	5:51	4	2:21	41		
Runde	3.47	21:05	6:04	2	1:25	11	5:00	13.88	1:22:01	5:54	4	3:46	21		
Runde	3.47	21:36	6:13	2	1:50	11	4:56	17.35	1:43:37	5:58	4	5:36	20		
Runde	3.97	21:38	5:26	2	1:37	10	4:37	21.34	2:05:15	5:52	2	7:13	11	30:29	