



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Nyvang Kringelbach, Stefan

□□□: 2:16:59

□□: FA Stillads

□□: 9.20 km/h

□□: 220

□□□□: 6:25 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 21 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	20:24	5:52	4	2:00	15	5:52	3.47	20:24	5:52	8		22	
Runde	3.47	22:36	6:30	6	4:41	26	7:41	6.94	43:00	6:11	8	0:51	22	
Runde	3.47	21:13	6:06	2	3:07	13	5:40	10.41	1:04:13	6:10	7		46	
Runde	3.47	22:17	6:25	3	3:55	15	6:12	13.88	1:26:30	6:13	8		22	
Runde	3.47	24:48	7:08	6	6:08	24	8:08	17.35	1:51:18	6:24	8	1:24	21	
Runde	3.97	25:41	6:28	6	6:13	24	8:40	21.34	2:16:59	6:25	6	26:04	19	42:13