



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Detto, Silvio

□□□: 1:55:16

□□: sportTREND Ultralaufteam

□□: 10.93 km/h

□□: 56

□□□□: 5:24 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 6 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 6 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	16:50	4:51	2	1:42	4	2:18	3.47	16:50	4:51	3	1:42	31		
Runde	3.47	17:29	5:02	2	1:41	4	2:34	6.94	34:19	4:56	3	3:23	31		
Runde	3.47	18:04	5:12	2	1:16	4	2:31	10.41	52:23	5:01	3	4:39	29		
Runde	3.47	19:11	5:31	2	1:32	5	3:06	13.88	1:11:34	5:09	3	6:11	31		
Runde	3.47	21:08	6:05	3	2:36	9	4:28	17.35	1:32:42	5:20	3	8:47	30		
Runde	3.97	22:34	5:41	4	2:32	13	5:33	21.34	1:55:16	5:24	3	11:19	6	20:30	