



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Hinrichsen, Sönke

□□□: 2:30:31

□□: Leipzig

□□: 8.37 km/h

□□: 129

□□□□: 7:03 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 32 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 29 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 3.47 | 23:16 | 6:42 | 7 | 8:08 | 30 | 8:44 | 3.47 | 23:16 | 6:42 | 11 | 8:08 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 23:44 | 6:50 | 6 | 7:56 | 30 | 8:49 | 6.94 | 47:00 | 6:46 | 11 | 16:04 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 24:54 | 7:10 | 7 | 8:06 | 32 | 9:21 | 10.41 | 1:11:54 | 6:54 | 10 | 24:10 | 14 | |
| Runde | 3.47 | 25:40 | 7:23 | 7 | 8:01 | 30 | 9:35 | 13.88 | 1:37:34 | 7:01 | 11 | 32:11 | 24 | 0:01 |
| Runde | 3.47 | 25:56 | 7:28 | 7 | 7:24 | 30 | 9:16 | 17.35 | 2:03:30 | 7:07 | 11 | 39:35 | 23 | |
| Runde | 3.97 | 27:01 | 6:48 | 7 | 6:59 | 29 | 10:00 | 21.34 | 2:30:31 | 7:03 | 6 | 46:34 | 29 | 55:45 |