



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Hinrichsen, Sönke

□□□: 2:30:31

□□: Leipzig

□□: 8.37 km/h

□□: 129

□□□□: 7:03 min/km

□□: 21.34 km

□□□□□/□□□: 32 (of 62)

Halbmarathon

□□□□□/□: 29 (of 51)

□□□□□□: 1:34:46

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	23:16	6:42	7	8:08	30	8:44	3.47	23:16	6:42	11	8:08	1	-
Runde	3.47	23:44	6:50	6	7:56	30	8:49	6.94	47:00	6:46	11	16:04	1	-
Runde	3.47	24:54	7:10	7	8:06	32	9:21	10.41	1:11:54	6:54	10	24:10	14	
Runde	3.47	25:40	7:23	7	8:01	30	9:35	13.88	1:37:34	7:01	11	32:11	24	0:01
Runde	3.47	25:56	7:28	7	7:24	30	9:16	17.35	2:03:30	7:07	11	39:35	23	
Runde	3.97	27:01	6:48	7	6:59	29	10:00	21.34	2:30:31	7:03	6	46:34	29	55:45