



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

□□□□

Smeets, Uschi

□□: LG Mönchengladbach

□□: 276

□□: 42.18 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:05:31

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 220)

□□□□□□/□: 2 (of 26)

□□□□□□: 3:50:37

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 3:50:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	3.47	18:08	5:13	2	0:43	2	0:43	3.47	18:08	5:13	2	0:43	23	
Runde	3.47	18:55	5:27	2	1:26	2	1:26	6.94	37:03	5:20	2	2:09	23	
Runde	3.47	19:15	5:32	2	1:06	2	1:06	10.41	56:18	5:24	2	3:15	17	3:15
Runde	3.47	19:34	5:38	2	0:31	2	0:31	13.88	1:15:52	5:27	2	3:46	23	
Runde	3.47	19:54	5:44	2	0:57	2	0:57	17.35	1:35:46	5:31	2	4:43	1	-
Runde	3.47	20:28	5:53	2	0:59	2	0:59	20.82	1:56:14	5:34	2	5:42	22	
Runde	3.47	20:28	5:53	2	1:04	2	1:04	24.29	2:16:42	5:37	1	-	1	-
Runde	3.47	21:05	6:04	2	1:17	2	1:17	27.76	2:37:47	5:41	2	8:03	1	-
Runde	3.47	21:48	6:16	3	1:42	3	1:42	31.23	2:59:35	5:45	2	9:45	1	-
Runde	3.47	22:08	6:22	3	2:03	3	2:03	34.70	3:21:43	5:48	1	-	20	
Runde	3.47	22:01	6:20	2	1:42	2	1:42	38.17	3:43:44	5:51	2	13:30	21	
Runde	3.97	21:47	5:29	2	1:24	2	1:24	42.18	4:05:31	5:49	2	14:54	5	3:21:39