



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Küster, Antje

□□□: 19:08

□□: St. Pauli Marathon

□□: 12.54 km/h

□□: 182

□□□□: 4:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 136 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 27 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	2	0:12	31	2:37	2.00	9:39	4:49	29		17	2:31
Leichtathletikhäl	2.00	9:29	4:44	1	-	23	2:13	4.00	19:08	4:46	2	0:03	28	4:50