



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Baumann, Manfred

□□□: 1:03:17

□□: Erfurt

□□: 9.48 km/h

□□: 1105

□□□□: 6:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 657 (of 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□□/□: 526 (of 543)

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:25	6:12	7	3:40	517	6:23	2.00	12:25	6:12	6	2:17	326	6:23
Runde	2.00	12:20	6:10	7	3:26	528	6:23	4.00	24:45	6:11	6	4:28	430	12:46
Runde	2.00	12:43	6:21	7	3:37	527	6:48	6.00	37:28	6:14	6	6:43	430	19:34
Runde	2.00	13:00	6:30	7	3:35	531	7:05	8.00	50:28	6:18	6	8:53	429	26:39
Leichtathletikhall	2.00	12:49	6:24	6	3:20	525	6:59	10.00	1:03:17	6:19	7	17:38	526	33:38