



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rutschke, Maria

□□: Weimar

□□: 1391

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:04:23

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 662 (of 686)

□□□□□/□: 134 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 28(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:57	6:28	28	6:01	130	6:01	2.00	12:57	6:28	13	0:39	98	6:01	
Runde	2.00	12:38	6:18	27	5:31	133	5:31	4.00	25:35	6:23	13	1:49	98	11:32	
Runde	2.00	13:01	6:30	28	5:51	135	5:51	6.00	38:36	6:26	11	8:29	98	17:23	
Runde	2.00	13:00	6:30	28	5:47	135	5:47	8.00	51:36	6:27	11	10:26	98	23:10	
Leichtathletikhall	2.00	12:47	6:23	28	5:43	134	5:43	10.00	1:04:23	6:26	28	28:53	134	28:53	