



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Küster, Luca Alina

□□□: 18:40

□□: LC Jena

□□: 12.86 km/h

□□: 57

□□□□: 4:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 122 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 20 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:08	4:33	4	2:06	18	2:06	2.00	9:08	4:33	28		18	2:00
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	6	2:16	24	2:16	4.00	18:40	4:40	4	4:22	21	4:22