



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Köhler, Werner

□□□: 18:49

□□: Büßleben

□□: 12.75 km/h

□□: 148

□□□□: 4:42 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 129 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 107 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:12	4:35	1	-	96	3:12	2.00	9:12	4:35	2	-	59	3:12
Leichtathletikhäl	2.00	9:37	4:48	1	-	120	3:23	4.00	18:49	4:42	1	-	107	6:32