



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: DreamTeam Ilmenau

□□: 1321

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 53:22

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 686)

□□□□□/□: 404 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:21	5:10	13	2:08	308	4:19	2.00	10:21	5:10	5		205	4:19
Runde	2.00	10:23	5:11	15	1:53	406	4:26	4.00	20:44	5:11	5		182	8:45
Runde	2.00	10:42	5:20	16	2:07	415	4:47	6.00	31:26	5:14	5		441	13:32
Runde	2.00	10:55	5:27	17	2:15	424	5:00	8.00	42:21	5:17	5		289	18:32
Leichtathletikhaf	2.00	11:01	5:30	19	2:33	450	5:11	10.00	53:22	5:20	15	10:55	404	23:43